

## **Für Sie von uns!**

### **Was Sie nach einem operativen Eingriff beachten sollten:**

1. Essen Sie erst etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist.
2. Vermeiden Sie Kaffee, Tee (Schwarztee), Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten 1-2 Tage.
3. Rauchen Sie in den nächsten fünf Tagen nicht! Nikotin führt zu schmerzhaften Wundheilungsstörungen.
4. Eine geringe Nachblutung aus der Wunde ist normal. 1 Tropfen Blut mit Speichel vermischt, erscheint wie ein Mund voll Blut.
5. Kühlen Sie nur die ersten Stunden nach der Operation. Den Kühlbeutel nicht länger als eine 1 Minute auf einer Stelle belassen, damit keine Unterkühlung entsteht. Am besten öfters kurz kühlen.
6. Sitzen Sie nach der Operation möglichst aufrecht – die in jedem Fall auftretende Schwellung wird geringer sein.
7. Sollten Sie wider Erwarten starke Beschwerden bekommen, rufen Sie uns bitte an.

**Unser Praxisteam wünscht Ihnen gute Genesung!**